



Covid-19 retningslinjer for Snertingdal IF Håndball

Retningslinjene er basert på de til enhver tid gjeldende anbefalinger fra FHI, Idrettsforbundet, Norges Håndballforbund og Gjøvik kommune i forbindelse med Covid-19. Endringer kan skje på kort varsel.

Snertingdalshallen :

1. Publikum

- Det er plass til 65 tilskuere på tribunen. Tilskuerne blir henvist til egne plasser for hjemmelag og bortelag.
- Det er egen utgang ved enden av tribunen.
- Alle tilskuere skal registreres ved inngangen, lister blir oppbevart i 10 dager før de makuleres.
- Alle skal sprite hender før de går inn i hallen, god håndhygiene er viktig
- Husk å holde 1 meters avstand!
- Primært kontantfri betaling via VIPPS i inngang og kiosk.

2. Utøvere

- Alle eksterne lag/utøvere venter utenfor til de har fått en kort gjennomgang av kampansvarlig om gjeldende regler og retningslinjer.
- Spillerlister skal leveres til kampansvarlig ved ankomst.
- Alle skal sprite hender før og etter aktivitet. God håndhygiene er viktig! Unntak for spillere som bruker klister.
- Huske å holde 1-meters avstand utenfor banen!
- Garderober
 - Er tilgjengelig, disse vaskes etter hvert lag.
 - Det er ikke muligheter for å dusje.
 - Vi anbefaler at utøvere kommer ferdig skiftet for lettere å kunne overholde 1 meters regelen.
- Hallen
 - Oppvarming i hallen er mulig når det ikke er annen aktivitet i hallen
 - Ved annen aktivitet i hallen, må oppvarmingen være utendørs.

For mer informasjon henviser vi til informasjon fra håndballforbundet:

<https://www.handball.no/nyheter/2020/03/oppdatert-koronainfo/?regionId=372>

Ved mistanke om sykdom, bli hjemme!