



## 2018/2019

Allidrett er et aktivitetstilbud for barn i alderen 5-12 år (2013 – 2007) i Snertingdal idrettsforening.

Målet for SIF Allidrett er å skape motivasjon for fysisk aktivitet ved at barna får prøve ut ulike idretter og treningsaktiviteter. Aktivitetene er allsidige og varierte og skal foregå både innendørs og utendørs. Trygghet og mestringsopplevelser, der aktivitetsglede sammen med andre, står i fokus.

Ungene blir delt inn i grupper etter alder og antall påmeldte, med minst 2 grupper.

### Treningstid:

- Torsdager kl 17.30- 18.30

### Oppstart: Torsdag 25. oktober

### Priser:

- Treningsavgift kr 500,- for sesongen 2018/2019 pr barn.
- Nytt av året, er at alle deltakere må være medlem i Snertingdal idrettsforening. Dette koster kr 100,- per barn.

### Påmelding innen fredag 28. september til:

[sifallidrett@gmail.com](mailto:sifallidrett@gmail.com)

Påmeldingen må inneholde:

Fullt navn	Fødselsår	Email adresse på mor og/eller far	Mobilnr

Hvis spørsmål ta kontakt på epostadressen over.

Hilsen fra Allidrett i Snertingdal